

地域住民による高齢者向け生活支援サービスの提供

1. 団地・住宅地の概要

めじろ台（東京都八王子市）

【種別】：分譲/戸建住宅地

【住戸数】：約 3,800 戸 【入居開始年度】：1967 年～

【交通】：京王電鉄高尾線「めじろ台駅」 徒歩 1 分～

2. 取組の概要

- ・老人会の有志が立ち上げた NPO 法人が、植木の剪定や除草等、高齢者向けの日常生活の支援を有償サービスとして行っている。

3. 取組の背景

- ・高齢化の進行への危機感がある中、老人会の有志が結成 30 年を記念して有意義な活動をしようと呼びかけたことがきっかけとなった。

4. 特徴

- ・地域の元気な高齢者ボランティアが持つ技術やマンパワーを活用することで、比較的安価な生活支援サービスの提供を実現している。
- ・高齢化が進む地域で、生活支援サービスとその収益による文化的事業により、暮らしやすさや地域活力の維持・向上を図っている。
- ・無償の場合、謝礼に迷ったり、気が引けて頼みづらかったりするという住民の意見を踏まえて、有償サービスとしている。

5. 組織体制

- 地域住民（老人会の有志）が、2002年にNPO法人めじろむつみクラブを設立した。
- 会員制で運営しており、支援を行う側である作業会員と、生活支援サービスを受ける側の一般会員、賛助会員から構成される。

【会員数】	【会費】
作業会員：28人	入会金：1,000円
一般会員：153人	年会費：1,200円
賛助会員：2人	賛助会費：5,000円（一口あたり）
※会員数は前年比22人増	※2017年12月末時点

6. 取組内容

■生活支援サービス

- 「元気なお年寄りが、手助けの必要なお年寄りを助ける」を理念に、NPO法人めじろむつみクラブが有償ボランティアとしてサービスを提供している。

- 生活支援サービスの内容：

- 植木の剪定や除草
- 小規模な外構工事
- 網戸・障子の張り替え
- 家具の移動・修理
- 清掃・片付け
- 電球の交換
- ペンキ塗り
- 刃物研ぎ
- パソコン指導 等

【新人向けの植木剪定講習】



【門扉のペンキ塗り】



(出典)：NPO法人めじろむつみクラブ会報誌第37号

※庭木の剪定、除草が約6～7割

※不在地主からの依頼による植木の伐採等も実施

- 有償作業件数：157件（2016年実績）
- 作業費は1,000円/hを標準としており、収入の一部を文化的事業等に充当している。

【不在住宅での植木の剪定】



(出典)：NPO法人めじろむつみクラブ会報誌第34号

■文化的事業

- 自治会館を活用した文化的事業により、高齢者の閉じこもりを防ぐとともに、地域交流活動の促進を図っている。

【文化的事業の内容】

①高齢者向けの講座開催事業

- 防災・防犯・健康等に関する講演会
- 歴史や文化に関する講演会
- 落語公演会

※文化的事業の作業費は 400 円/h が標準

②地域交流事業

- ワンコインコンサートの開催
- 趣味の作品展
- 祭りや防災訓練の手伝い 等

【趣味の作品展】



【歴史の講演会】



(出典)：NPO法人めじろむつみクラブ会報誌第 33 号、34 号

■広報活動事業

- 会報誌の発行やホームページの運営等により、活動状況の報告や会員の募集を行っている。