

女性ワークチャレンジ

移動サロン

東京  
みんなで  
サロン  
TokyoTokyo



**3/18 (火)** 開場 9:30～  
開始 10:00

休憩あり

上砂会館 第1学習室 (立川市上砂町 1-13-1)  
都営上砂町一丁目アパート敷地内

JR 各線立川駅からバス(立川バス「立 19-2」「立 16-3」)「大山小学校」下車 徒歩 1 分  
西武拝島線武蔵砂川駅から徒歩 18 分

東京みんなでサロンとは

都営住宅の集会所・広場で、地域の方の交流につながるプログラムを実施し、だれもが集いつながる居場所をつくる東京都住宅政策本部の事業です。

※申込者が多数の場合は、都営住宅にお住まいの方を優先します。 ※詳細スケジュールは裏面をご参照ください。

対象

- ☑ ひとり親、介護中などご家庭に事情がある方
- ☑ 非正規雇用で働いている方、就職経験がない方、ブランクがある方
- ☑ その他、障害や生活困窮など一般的に就職が難しいご事情がある方

※東京都内にお住まいの方、都内で就職を希望される方が対象となります。

ご自身が対象になるか、事務局までお気軽にお問い合わせください。

託児サービスあり

全員参加

① セミナー (二部制)

第一部 東京みんなでサロン

「時短家事講座」

第二部 ワークチャレンジセミナー

「おかねのこと、しごとのこと、じぶんのこと」

セミナー



要予約

② 個別カウンセリング (定員あり)

- おしごと相談 (就業相談)
- 暮らしのお悩み相談 (福祉相談)



自由参加

③ お仕事興味チェック



④ パーソナルカラー診断



あたらしい未来への第一歩



次のあなたをかたちにする第一歩を応援します

女性ワークチャレンジ移動サロンとは

東京都は、仕事や子育てなどさまざまな悩みを抱えている方々の支援をするため、移動サロンを開催します。ワークチャレンジセミナーでは「しごとのこと」を中心に「みらいのこと」「おかねのこと」などをテーマにお話します。そして相談会では、さまざまな状況に応じた働き方やキャリアアップの進め方などのお悩みに合った支援などをご案内します。

また、3月18日の立川会場回は東京都が運営している「東京みんなでサロン」との共同開催となっております。

事前予約制

特設ページからお申込みをする

参加無料



# 🕒 タイムスケジュール //

- 9:30～ 受付開始
- 10:00～10:50 全員参加  
● ミニセミナー「時短家事講座」
- 10:55～11:40 全員参加  
● ワークチャレンジセミナー
- 11:40～11:50 全員参加  
● しごとセンターのご案内他
- 11:50～12:00 休憩
- 12:00～13:40 希望者のみ参加  
※途中退室も可能です。



## おしごと相談

定員あり 30分/1名 要予約

経験豊富なアドバイザーに就業に関するさまざまな相談ができます。

## くらしのお悩み相談

定員あり 30分/1名 要予約

生活設計に関することや利用可能な福祉サービスに関する相談ができます。

## パーソナルカラー診断

パーソナルカラーに合ったメイクや服装を取り入れて、就職活動に役立てましょう。

## お仕事興味チェック

どんなお仕事に興味を持っているのかをチェックしてみましょう。

※スケジュールの都合上、全てに参加できない場合がございます。ご了承ください。

託児サービス 要予約

生後6ヶ月～未就学児

定員6名

下記申込みフォームより  
ご予約ください。

先着順



プライバシーに関して

相談会はパーティションで区切られているため、プライバシーを保ちながらお話しすることができます。安心してご相談ください。



# // よくある質問 //

**Q** 私は対象になるのかな？

**A** 支援を必要と感じている全ての方が対象となります。一人で悩まず、セミナーや個別相談会に参加して、一緒に解決の糸口を見つけましょう！

**Q** 時間内に相談が終わらなかった場合はどうなりますか？

**A** 時間内で終わらず、継続して支援を希望される場合は、あなたにあった相談先や支援先をご案内いたします。



お申込み



<https://jyosei-salon.jp/tachikawa>

右記 QR コードより申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力してお申込みください。



※後日、お申込みいただいた方にご案内をお送りいたします。

※申込者多数の場合は、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ・お申込み

女性ワークチャレンジ移動サロン運営事務局

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-2  
ヒューマン教育センター第1ビル2F

平日 9:00-17:00 土曜 9:00-17:00  
水曜・日曜・祝日・年末年始を除く

☎ 0120-951-009

✉ [joseichallengework@athuman.com](mailto:joseichallengework@athuman.com)

🌐 <https://jyosei-salon.jp>

