

お住まいの戸建住宅のリフォームをお考えの皆様へ

戸建住宅 **省エネ・再エネ** リフォームガイドブック

を読んで、**快適・健康生活**を実現しませんか？



省エネ・再エネリフォームは、光熱費の削減だけでなく、室内環境の快適性向上、健康への好影響、防災性の向上など、多くのメリットがあります。

快適・健康、家計にも地球にも優しい暮らしを実現するための省エネ・再エネリフォームの検討に、ぜひ本ガイドをお役立てください。

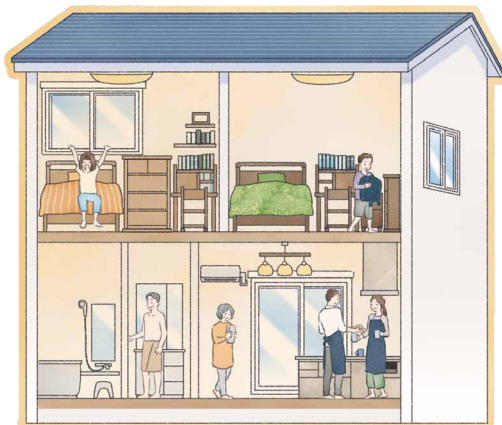


ダウンロードは
こちら！

リフォームの疑問・お悩みにお答えします！

夏は涼しく、
冬は暖かく過ごす
ためには、
どんなリフォーム
方法がある？

夏の熱中症、
冬のヒートショックが
不安だけど
解消できる？



リフォームで
光熱費って
削減できるのかな？

省エネリフォームって
お金がかかるよね…
補助金でお得に
なるってホント？



東京都住宅政策本部

省エネ・再エネリフォームガイドブックでは こんなことがわかります！

省エネ・再エネリフォームとは？

＜ガイドブックの目次＞

1. 省エネ・再エネリフォームで解決できること
2. 省エネ・再エネリフォームのメリット

リフォームの方法が知りたい！

3. 省エネ・再エネリフォームの方法
4. ニーズに合わせて選べる改修方法
5. 各部位の断熱リフォーム
6. 省エネ設備の導入
7. 再エネ設備の導入

省エネ・再エネリフォーム事例は？

8. 省エネ・再エネリフォームの事例紹介

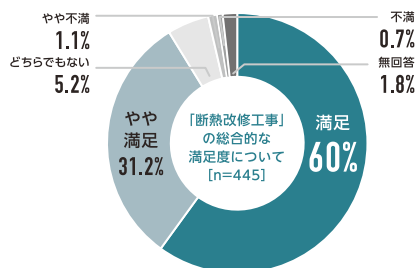
お役立ち情報を教えて！

9. リフォームの流れ
10. 迷ったらここ！リフォーム相談ナビ
11. よくある質問

どんな補助金があるの？

別冊「戸建住宅省エネ・再エネ
リフォーム補助金ガイド」

9割以上が満足



出典)公益財団法人北海道環境財団「既存住宅における断熱リフォーム支援事業令和5年度アンケート調査結果(概要)」を基に作成

光熱費もお得に



出典)東京都環境局アンケート調査結果「断熱リフォーム実施者が実際に感じた効果」(2025年7月)より引用

ガイドブック
を読んで
みようかな

ダウンロードは
こちら！



省エネ・再エネリフォームに関してアドバイスを受けた方へ

「戸建住宅省エネ等リフォームアドバイザー」を無料で派遣しています。
ご自宅の状況を踏まえた改修方法の提案や補助制度等のご案内を行います。
詳細及び申込はホームページをご確認ください。

